

Aprile - n° 4 - 2016

Anno 20 - Mensile - Poste Italiane Spa - Spedizione in abbonamento Postale
D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, L0/MI

1,60 €

Cucinare

bene



Uovo di cassata & pastiera a farfalla

SAPORI E COLORI DI PRIMAVERA

- ✓ Primi piatti regionali ✓ Cappon magro
- ✓ Secondi di coniglio e pagello
- ✓ Torte salate ✓ Uova senza segreti
- ✓ Piatti per il benessere ✓ Cucina laziale

Tavole, tradizioni e decori

Che sia in famiglia o con gli amici, in città o in campagna, l'occasione richiede una tavola apparecchiata con cura e fantasia. La casa si può arricchire con decorazioni a tema, in cui le uova colorate sono protagoniste.

La festa di Pasqua ha una connotazione profondamente religiosa, ma, come spesso accade, i suoi simboli (come l'uovo) e le sue usanze affondano le radici in un passato anche molto lontano. Con essi si celebrava l'arrivo della bella stagione, il risveglio della natura e la ripresa delle attività agricole. Solo in seguito si sono caricati di altri significati. Ancora oggi amiamo rinnovare le tradizioni non soltanto nella scelta dei piatti, ma anche nell'addobbare la casa con fiori, nastri e uova decorate, in un trionfo di colori, che richiamano la primavera e la gioia della vita che rinasce.



Uova

Simbolo di vita in molte culture anche antiche, donare le uova nel cristianesimo diventa richiamo alla vita eterna; si racconta che, in occasione del ritorno dalla II crociata di re Luigi VII, nel 1176, ricevette in dono da un abate parigino centinaia di uova, che il re fece dipingere e distribuire al popolo. Ora si regalano di cioccolato o di zucchero, rassodate e decorate, spesso in abbinamento a un pulcino, una gallina o un coniglietto di cioccolato.



Per colorare il guscio

Mentre le fate rassodare, aggiungete all'acqua 1 cucchiaino di aceto e un alimento diverso a seconda del colore che si vuole ottenere:

- * Spinaci/verde
- * The/gialle
- * Barbabietola/rosa
- * Caffè/beige-marrone
- * Cavolo rosso/blu
- * Buccia di mele verdi/verde-oro

In alternativa, si possono dipingere con coloranti alimentari.



1. Gallina portauovo Rosy, di Villa d'Este Home Tivoli.
2. Da regalare o da usare come segnaposto il coniglietto di Thun, disponibile in più versioni.
3. Piatti in ceramica rosa e verde di H&N-Pengo.
4. Bicchieri in cristallo della collezione Charleston di Villeroy&Boch.